



La PNL (Programmation Neurolinguistique) est une discipline qui s'inscrit dans le champ des sciences humaines. Elle est un modèle qui permet à chacun de se réaliser dans sa vie personnelle et professionnelle.

### **Pourquoi devriez-vous y participer ?**

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences inconscientes en matière de communication interpersonnelle, d'apprentissage et le changement dont un individu a besoin pour atteindre un objectif ou réaliser un projet.

Communiquez avec aisance et efficacité, grâce à des outils et des techniques pragmatiques, propose de diminuer les risques d'incompréhension entre deux personnes.





## À qui s'adresse la formation ?

- Toute personne souhaitant développer son efficacité professionnelle dans le domaine de la communication.
- Professionnel s'adressant à un public (RH , Managers ,Chef d'équipe, Personnels de santé, Commerciaux , Entraîneurs d'équipes ).
- Employeurs et Chefs d'entreprise.
- Consultants, Formateurs et Enseignants pour la maîtrise des techniques de coaching et accompagnement au changement individuel ou collectif.

## Programme de la formation

Durée : 01 jour

Unité 1 | Objectifs et but de la PNL.

Unité 2 | Termes et définitions.

Unité 3 | Origine de la PNL .

Unité 4 | Développement des principes de la PNL avec exemples.

Unité 5 | Pourquoi utiliser la PNL .

Unité 6 | Interprétation des Profils VAK ( Visuel , Auditif, Kinesthésique) .

Unité 7 | Exercice pratique .

## Informations générales

- ✓ Une évaluation à chaud est prévue pour le recueil du degré de satisfaction des participants à l'issue immédiate de l'action de formation.
- ✓ Une attestation de formation ainsi qu'un CD contenant les connaissances transmises, sont remis à l'issue de la formation.

